

Für meine Selbsthilfegruppe

*Bitte, nehmt mir das Gefühl, Ich hätte alles verzockt.
Die Welt hat mich einfach in den Wahnsinn gelockt.*

*Die Welt log mich heftig an, davon wurde ich krank
und ich sah eckligen Dreck und roch den Gestank.*

*Da habe ich Niemandem noch nicht mal mir selbst vertraut
deshalb habe ich dann um mein Herz eine Mauer gebaut.*

*Da fiel Ich auf den leeren Schein, mehr zu sein, gerne rein.
Mir ging es weder gut noch schlecht ich war nur noch allein.*

*Allein für immer und ewig nur ich, ganz einsam im Nichts.
Verzweifelt, weinend, suchend, schreiend nachts im Mondlicht.*

*Ich habe alles fallen gelassen, um von vorne zu beginnen.
Lief durch die Straßen, um endlich die Wachheit zu finden.*

*Bis ich euch endlich fand, die Suche war so lang und schwer.
Wir nennen es Selbsthilfe aber es ist noch so viel mehr.*

*Und Ich habe so viel erlebt, habe so viel gefühlt,
Ich teile jetzt mit euch was mich immer so aufwühlt.*

*Kein Arzt, keine Medikamente, und auch keine Psychiatrie
gibt mir wir ihr erfüllende seelische Symmetrie.*

*Du bist auch nicht allein wir geben Niemanden auf.
Immer für einander da im Leben, wenn man es braucht.*

*Und wenn wir uns eines Tages von der Welt entfernen,
dann werden wir gesund und wir vermehren die Sterne.*

-Finn

