

## Hans Peter Kitzig Institut



Ein Gütersloher Institut zur medizinischen Rehabilitation von psychischen Erkrankungen, passend für unsere verrückte Redaktion, das einmal vorzustellen: Das Hans Peter Kitzig Institut und das ehemalige RPK Unter den Ulmen sind seit 2012 unter dem Dach des LWL-Klinikums Gütersloh zusammengefasst. Das Hans Peter Kitzig Institut bietet 39 Plätze für Psychisch Erkrankte, die vor allem aus dem Raum Gütersloh, Bielefeld und Warendorf kommen und die unterschiedlichsten Diagnosen haben, z.B.: Psychosen, Borderline, Depressionen. Sie finden umfassende Therapieangebote durch psychologische und medizinische Fachangestellte. So werden regelmäßige therapeutische Gespräche und eine medikamentöse Behandlung gewährleistet. Pflegepersonal und Sozialarbeiter bieten die bezugstherapeutische Alltagsbegleitung und

kümmern sich um die Praktikumsplätze. Der Aufenthalt der Rehabilitanden beträgt 6-12 Monate. Ein großer Schwerpunkt des Kitzig Instituts ist die Berufsorientierung. Dazu gehören Praktika und Belastungserprobungen, z. B. bei der Kreisverwaltung, den Firmen ITSS oder Dalke. Tagesstruktur und Freizeitgestaltung sind ebenfalls Bestandteil der Rehabilitation. Dazu gehören regelmäßige Gruppengespräche, Sport- und Bewegungsangebote, Hauswirtschaftstraining und vieles mehr. Familiengespräche finden auch statt. Die Rehabilitanden versorgen sich selbst, kochen in gemeinsamen Küchen und haben schön gestaltete Einzelzimmer. Circa ein Drittel der Bewohner orientieren sich während des Aufenthaltes auch wohnlich neu.

Das Kitzig Institut befindet sich nicht weit vom historischen Stadtkern Güterslohs entfernt. Freizeit- und Einkaufsmöglichkeiten sind gut zu Fuß zu erreichen. Wer sich für eine Rehabilitation im Kitzig Institut interessiert, kann ein unverbindliches Informationsgespräch vereinbaren. Nach vergleichbar kurzer Wartezeit kann eine Rehabilitation nach Bewilligung durch den Rentenversicherer oder die Krankenkassen beginnen.

**Weitere Informationen unter:**

Hans Peter Kitzig Institut, LWL Institut für Rehabilitation  
Gütersloh, Tel.: 05241-743490. E-Mail: [HPKI@wkp-lwl.org](mailto:HPKI@wkp-lwl.org)  
Internet: <http://www.lwl.org/LWL/Gesundheit/psychiatrieverbund/I/hpki/>