

LISA MEINE GESCHICHTE WEIBLICH/28 JAHRE

MITHILFE DES SCHREIBENS ERHOFFE ICH MIR DIE VERGANGENHEIT ZUGLEICH DIE ERKRANKUNGEN, ÜBERWINDEN UND HINTER MIR LASSEN ZU KÖNNEN. ICH FANGE AN ALLES AUFSCHREIBEN, ES WIRD MICH VERÄNDERN. NICHT WEGEN DES VERFASSENS DER GESCHICHTE, SONDERN VIEL MEHR BETREFFEND DER EREIGNISSE DER LETZTEN JAHRE. WAS MICH BETRIFFT, ICH BIN AUF DEM BESTEN WEG DEN MISSBRAUCH DURCH DIE KINDERPORNOGRAFIE, DIE MEIN VATER MIT MIR ANSTREBTE, HINTER MIR ZU LASSEN. SOWIE DAS TRAUMATISCHE ERLEBNIS IN DER SCHULE DURCH MITSCHÜLER UND DER WEG IN DIE DROGENSUCHT DURCH MEINE TANTE. DAS ALLES SIND KEINE VORWÜRFE AN DIESE PERSONEN, ICH FÜR MEINEN TEIL BEREUE DIESE ZEHN JAHRE DES LEBENS NICHT IM GERINGSTEN. SIE HABEN MICH ZU DEN MENSCHEN GESCHAFFEN, DER ICH HEUTE BIN. ICH BIN WEISER, ERWACHSEN, ERFAHRENER UND VORSICHTIGER GEWORDEN. ES GEHT MIR BESSER ALS JE ZUVOR. DANK DER VERGANGENHEIT HATTE ICH MICH VERSCHLOSSEN, ZURÜCKGEZOGEN UND SELBST VERLETZT, ICH WAR IN EINER EIGENEN WELT. IN DER KEIN PLATZ FÜR ANDERE WAR. HÄUFIG VERSPÜRTE ICH EINE INNERE LEERE, HATTE PROBLEME MEINE WUT UND DEN ÄRGER ZU KONTROLLIEREN. WEITERHIN HATTE ICH SCHWIERIGKEITEN MEINE GEFÜHLE ZU STEUERN, HATTE ALLES WIEDER DURCHLEBT WAS MIR PASSIERTE, HATTE VERFOLGUNGSWAHN. ICH STAND VORM SPIEGEL, KONNTE MICH DURCHAUS NICHT ERTRAGEN UND HATTE EINE SCHLECHTE MEINUNG VON MIR SELBST. EMPFAND EKEL IM UMGANG MIT DEM EIGENEN KÖRPER, ZUDEM PLAGTEN MICH GEFÜHLE DER UNSICHERHEIT UND FREMDHEIT. ICH LITT UNTER STIMMUNGSSCHWANKUNGEN, VON EINER NORMALEN BIS HIN ZU EINER DYSPHORISCHEN (= ÄNGSTLICH, BEDRÜCKENDEN) STIMMUNG. VERBUNDEN MIT HEFTIGEM ZORN, ICH NEIGTE DAZU, IMPULSE OHNE BEACHTUNG VON KONSEQUENZEN AUSLASSEN. MEIN LEBEN WAR MIR NICHTS WERT, ICH KONNTE ES NICHT SCHÄTZEN. LIEBE HATTE ICH NICHT ERFAHREN, ICH WURDE AUS- UND BENUTZT, MANIPULIERT UND GEDEMÜTIGT. ICH HATTE DAS VERLANGEN NACH ZUWENDUNG UND LIEBE, WENN ICH SIE BEKAM, KONNTE ICH SIE NICHT ANNEHMEN, DENN ICH SELBST KONNTE SIE MIR NICHT GEBEN. IN DEN LETZTEN JAHREN HAT SICH SEHR VIEL IN MIR GESTAUT, WAS ICH NUN VERSUCHE NIEDER ZU SCHREIBEN. ICH WOLLTE ES ANDEREN IMMER RECHT MACHEN, WOLLTE MIR UND DENEN GEFALLEN, DOCH DANN HABE ICH DIE KONTROLLE ÜBER MICH VERLOREN. DAS ERLEBTE AUS DER VERGANGENHEIT BLEIBT IN UNS, OHNE DASS WIR ES BEMERKEN. ES KONTROLLIERT UNSER DENKEN UND HANDELN, OHNE DAS WIR ES WISSEN. DURCH DAS BEWUSSTWERDEN DESSEN NICHT ZU UNSEREM LEBEN GEHÖRENDE GEDANKEN, KOMMEN WIR MEHR ZU UNS, IN DAS HEUTIGE DA SEIN. ES TRITT EINE ERLÖSUNG EIN. ALS ICH ANFING ZUSCHREIBEN, HATTE ICH VIELE ERLEBNISSE INNERLICH NOCH MAL DURCHLEBT. DOCH ICH HATTE DIE HOFFNUNG GLÜCKLICH ZU WERDEN NIE AUFGEGEBEN UND KÄMPFTE. EGAL, WAS FÜR EIN SCHICKSAL ERLEBT WURDE, DIESES MACHT EINEN STÄRKER. MAN SIEHT DIE WELT MIT GANZ ANDEREN AUGEN. ES GIBT JEDERZEIT EINEN WEG, MIT ERLEBTEN SCHICKSALSSCHLÄGEN UMZUGEHEN. JEDER EINZELNE SOLLTE NUR SEINEN PASSENDEN WEG FINDEN. DIES IST IN VIELEN FÄLLEN MIT VIEL ZEIT, TRÄNEN UND ÄNGSTEN VERBUNDEN. BIS ICH EINGESEHEN HATTE, DASS ICH AUF HILFE ANGEWIESEN BIN, WAR ICH SCHON ABGEMAGERT UND MEINE ARME VOLLER OFFENER WUNDEN. IN MEINEN GEDANKEN HATTE ICH MEINE TRAUMATISCHE SITUATION IMMER WIEDER DURCHLEBT, AUCH FLASHBACKS TRATEN BEI MIR IMMER PLÖTZLICH AUF UND MEISTEN WAREN ES BILDER ODER

EINDRÜCKE DES EREIGNISSES IN DER ERINNERUNG. ICH FÜHLTE UND HANDELTE DANN IMMER SO, ALS WÜRDE ICH DAS GESCHEHENDE ERNEUT DURCHLEBEN UND MEISTENS KAM DANN AUCH MEINE RASIERKLINGE ZUM EINSATZ. ICH HATTE HÄUFIG ALBTRÄUME UND ÄNGSTE, DIESE TRÄUME WIEDERHOLTEN SICH IMMER WIEDER, SODASS ICH NACHTS SCHWEISSGEBADET AUFGEWACHT BIN. EHRlich GESAGT HATTE ICH NIE DAS GEFÜHL, DASS DAS ERLEBTE VORBEI WAR, SONDERN FÜHLTE MICH SO, ALS WÜRDE ICH ES IMMER NOCH DURCHLEBEN. ICH HATTE AUCH IMMER DAS GEFÜHL, DAS ICH SELBST SCHULD AN DEM WAR, WAS MIR WIDERFAHREN IST UND ICH WAR NICHT IN DER LAGE DIE BELASTENDEN GEDANKEN ZU UNTERDRÜCKEN. DOCH HEUTE WEISS ICH, DASS ICH KEINE SCHULD AN DEM HABE, WAS MIR PASSIERT IST. ICH KANN NICHTS DAFÜR DASS MEIN VATER MEINEN WUNSCH MODEL ZU WERDEN AUSGENUTZT UND MICH GEDRÄNGT HAT AKT FOTOS ZU MACHEN. ICH KANN AUCH NICHTS DAFÜR, DASS MEINE MITSCHÜLER DAMALS EIFERSÜCHTIG WAREN UND SICH EINEN SCHERZ DARAUS GEMACHT HABEN MEINE NACKTFOTOS IN DER SCHULE AUFZUHÄNGEN. ICH WAR VERZWEIFELT UND SUCHTE HALT, LIEBE UND ZUWENDUNG UND ZOG ZU MEINER TANTE, DOCH DIESE ZOG MICH MIT IN IHRE DROGENABHÄNGIGKEIT. DAS ALLES IST VIELLEICHT NICHT SO SCHLIMM, WIE EINE VERGEWALTIGUNG DOCH MEINE VERGANGENHEIT HAT MICH GEPRÄGT. ICH BIN KRANK GEWORDEN UND MUSSTE MICH IN STATIONÄRE THERAPIE BEGEBEN. ERST DORT HABE ICH GELERNT, DASS MICH KEINE SCHULD TRIFFT. WAS AUCH IMMER PASSIERT IST, ICH WAR NOCH EIN KIND UND MEINE NAIVITÄT WURDE VON MEINEM VATER, SEINER FREUNDIN, MEINER TANTE UND ALLEN ANDEREN BETROFFENEN CHARMELoS AUSGENUTZt.